

YOGA CUEING — ACTIVE VERBS

A

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

B

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

C

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

D

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

E

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

F

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

G

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

H

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

I

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

J

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

K

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

L

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

M

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

N

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

O

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

P

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Q

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

R

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

S

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

T

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

U

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

V

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

W

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

X

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Y

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Z

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.